

BÓSNIA-HERZEGOVINA E MONTENEGRO

As Pirâmides, Cascatas e Fiordes dos Balcãs

10 a 18 de setembro de 2024

Visita cultural organizada pela AAJBA



Associação dos Amigos do
Jardim Botânico da Ajuda

BÓSNIA-HERZEGOVINA E MONTENEGRO

Visitar a Bósnia, país no sudeste da Europa que faz parte dos Balcãs, remete-nos para uma longa história, reflexo dos muitos interesses e tensões entre o Oriente e o Ocidente e onde se sucedem entre outros, gregos, romanos, otomanos e venezianos. Cada um deixou as suas múltiplas marcas, que influenciaram a grande diversidade cultural desta região. Atravessaremos as surpreendentes paisagens do interior da Bósnia Herzegovina, conhecendo entre outras cidades Sarajevo, a capital e uma das cidades mártires da guerra civil, resultado de cruzamento de culturas.

Vamos conhecer o vizinho Montenegro, um país de contrastes que encanta pela sua diversidade de paisagens. Entre o litoral, montanhas escarpadas e fiordes, os amantes da natureza rendem-se a este país mediterrânico.

'No nascimento do nosso planeta, o encontro mais bonito entre a terra e o mar, deve ter sido na costa montenegrina' - escreveu o romântico Lord Byron quando visitou Montenegro no Séc. XIX. Venha descobrir connosco um pouco destes dois fascinantes países!

Visita Cultural delineada e acompanhada por Ana Maria Lory, AAJBA.

Inscrições abertas até **14 de maio de 2024**.

O lucro desta viagem reverte para as obras de conservação e restauro do Jardim Botânico da Ajuda, sob a coordenação da AAJBA.



Baščaršija

ITINERÁRIO DA VIAGEM

Dia 1 – 10 setembro (3ªf) | Lisboa - Frankfurt - Sarajevo

Comparência no aeroporto de Lisboa 2h antes da partida, para formalidades de embarque em voo Lufthansa com destino a Sarajevo, via Frankfurt. A partida está prevista para as **05h05**. À chegada, prevista para as 11h50, formalidades de desembarque e acolhimento pelo guia local.

Tranfer até ao restaurante para **almoço**. **Tempo livre** e check-in no hotel.

Jantar. Alojamento no **Hotel President 4*** ou similar.

Dia 2 – 11 setembro (4ªf) | Sarajevo - Visoko - Sarajevo

Pequeno-almoço no hotel e saída para visita guiada por **Sarajevo**, incluindo os sítios históricos como **Baščaršija** (Bazar Antigo), a **Ponte Latina** (uma ponte histórica sobre o rio Miljacka) e a **Mesquita Gazi Husrev-bey**, a maior mesquita histórica da Bósnia e Herzegovina.



Pirâmides da Bósnia



Continuação

Dia 2 – 11 setembro (4ªf) | Sarajevo - Visoko - Sarajevo

Continuação para visita ao **War Tunnel Museum**, também conhecido como o Túnel da Esperança, foi um túnel construído no ano de 1993, durante o Cerco a Sarajevo na Guerra da Bósnia.

Após o **almoço** em restaurante local, continuação até Visoko para visitar as **Pirâmides da Bósnia**, que contêm os maiores blocos megalíticos dos Balcãs.

Regresso a Sarajevo.

Jantar. Alojamento no **Hotel President 4*** ou similar.



War Tunnel Museum

Jajce



Dia 3 – 12 setembro (3ªf) | Sarajevo - Travnik - Jajce - Sarajevo

Pequeno-almoço no hotel e saída em direção a **Travnik**. Visita ao **centro histórico**, com as suas coloridas casas da era otomana, à **Fortaleza Travnik** (Stari Grad) e à **Plava Voda**, uma nascente natural que fornece água para a cidade. Tempo ainda para **visita à casa onde nasceu o escritor Ivo Andrić**, Prémio Nobel da Literatura em 1961.

Continuação para **Jajce** e **almoço** em restaurante local.

Durante o século XIV, Jajce foi capital do reino independente da Bósnia. A nossa visita inclui o **templo romano de Mithras**, a **torre de São Lucas**, as muralhas e portões fortificados e a famosa cascata por baixo da cidade velha.

Regresso a Sarajevo para jantar. Alojamento no **Hotel President 4*** ou similar.



Casa do escritor Ivo Andrić



Templo romano de Mithras



Fortaleza Travnik

Cascata em Jajce



Dia 4 - 13 setembro (6^{af}) | Sarajevo – Parque Nacional de Durmitor - Žabljak

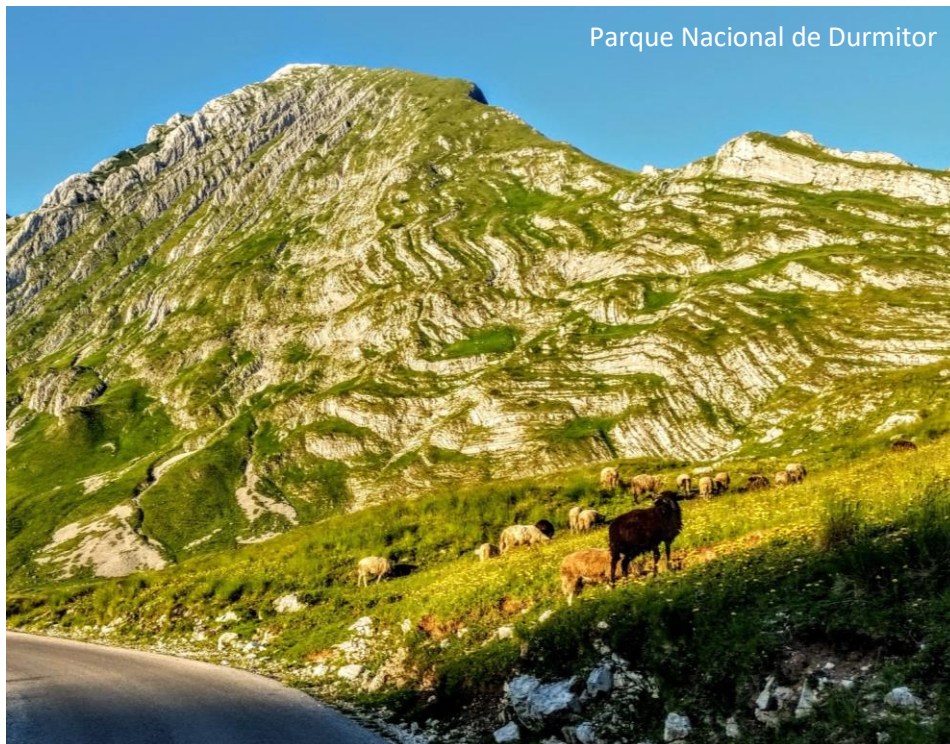
Pequeno-almoço no hotel e saída em direção a **Montenegro**, com algumas paragens pelo caminho.

Ao chegar a **Žabljak**, almoço em restaurante local.

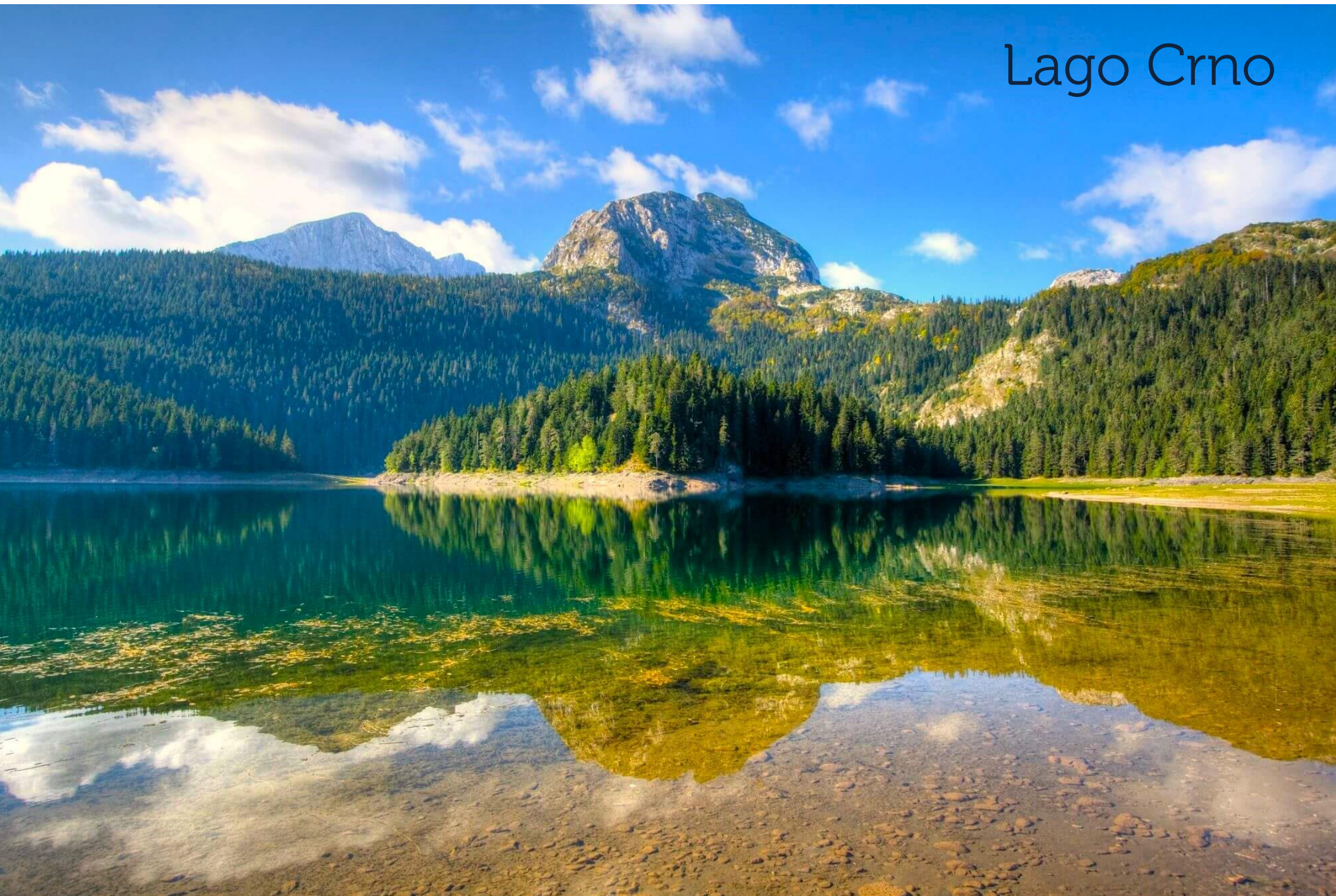
Continuação até ao **Parque Nacional de Durmitor**. Este deslumbrante parque nacional foi formado por glaciares e é atravessado por rios e riachos subterrâneos. Ao longo do desfiladeiro do rio Tara, que possui dos desfiladeiros mais profundos da Europa, as densas florestas de pinheiros são intercaladas com lagos límpidos e abrigam uma grande variedade de flora endémica.

Segue-se a visita ao **Lago Crno**. Regresso a Žabljak para jantar.

Alojamento no **hotel Polar Star 4*** ou similar.



Lago Crno



Mosteiro de Ostrog



Dia 5 - 14 setembro (sábado) | Žabljak – Mosteiro de Ostrog - Podgorica

Pequeno-almoço no hotel e saída em direção à capital de Montenegro, com paragem no **Mosteiro de Ostrog**. Este mosteiro é um dos mais importantes locais de peregrinação cristã ortodoxa nos Balcãs. Construído nas falésias verticais de Ostroška Greda, oferece vistas deslumbrantes da paisagem circundante.

Continuação até **Podgorica** e almoço em restaurante local.

Visita a Podgorica, uma cidade moderna e movimentada, com uma mistura de estilos arquitetónicos que refletem o seu passado diversificado.

À tarde, **degustação de vinhos na Vinícola Šipčanik** que pertence a um dos maiores produtores de vinho do Sudeste Europeu.

Jantar. Alojamento no **hotel Ramada 4*** ou similar.



Mosteiro de Ostrog



Podgorica

Podgorica



Dia 6 – 15 setembro (domingo) | Podgorica - Budva - Kotor - Igalo

Pequeno-almoço no hotel e saída para explorar as pequenas cidades costeiras de Montenegro: **Budva** e **Kotor**.

Começando por Budva, passeio pelo seu encantador centro histórico, cercado por muralhas venezianas que datam do século XV. Visita à **fortaleza da Cidadela**, a **Igreja de São João** e a **Igreja da Santíssima Trindade**. **Almoço** em restaurante local em Budva.

Continuação para visita à antiga cidade de **Kotor**, cidade veneziana muralhada que fica escondida nas montanhas. Durante a visita, passagem pela baía de Kotor, também conhecida como Boka, que forma um “fiorde” com 30 quilómetros de comprimento. Na realidade, trata-se de um desfiladeiro fluvial que se desmoronou e ficou submerso no Mar Adriático.

Jantar em Igalo. Alojamento no **hotel Palmon Bay 4*** ou similar.



Igreja de São João



Kotor



Igreja da Santíssima Trindade - Interior

Budva



Dia 7 – 16 setembro (2ªf) | Igalo - Trebinje - Počitelj - Mostar

Pequeno-almoço no hotel e saída em direção a **Trebinje** (Bósnia-Herzegovina). À chegada, visite ao centro histórico da cidade, incluindo a **Ponte Arslanagića** e a **Antiga Igreja Ortodoxa**.

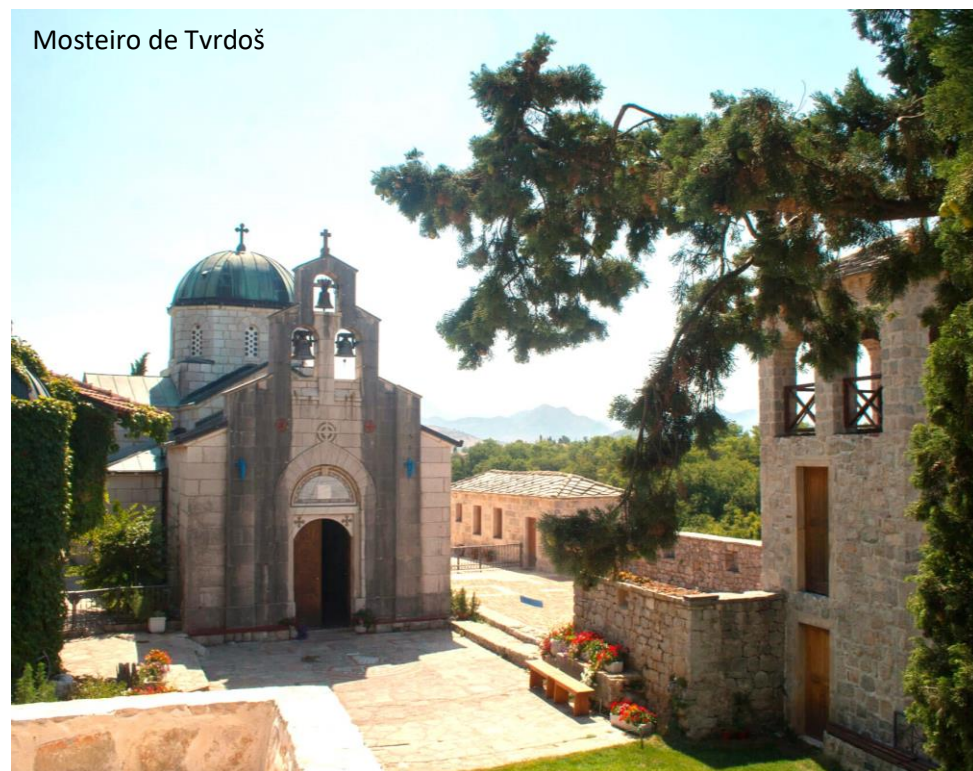
Continuação até ao **Mosteiro de Tvrdoš**, famoso pela produção de vinho. Este mosteiro ortodoxo sérvio está localizado a cerca de 7 quilómetros a norte de Trebinje, na vila de Tvrdoš. Trata-se de um dos mosteiros mais antigos da Bósnia-Herzegovina, com uma história que remonta ao século IV. O mosteiro é conhecido pela sua bela arquitetura, frescos e vinhas. É também o lar de uma vinícola que produz vinho tradicional ortodoxo sérvio. Visita e prova de vinhos.

Almoço em restaurante local pelo caminho. Continuação até **Počitelj** e tempo livre para tomar um café.

Jantar em Mostar. Alojamento no hotel **Mepas 5*** ou similar.



Antiga Igreja Ortodoxa



Mosteiro de Tvrdoš



Počitelj

Ponte Arslanagića



Dia 8 – 17 setembro (3ªf) | Mostar - Jablanica - Konjic - Sarajevo

Pequeno-almoço no hotel e saída para visita a **Mostar**, cidade histórica conhecida pela sua icónica **Ponte Velha** (Stari Most) e pela arquitetura otomana. Tempo livre para explorar a Cidade Velha antes de continuar para **Konjic**, perto de Jablanica.

Almoço em restaurante local em Jablanica.

Konjic é uma cidade encantadora situada às margens do rio Neretva. É famosa pela sua ponte da era otomana e pelo Tito's Bunker, um bunker subterrâneo da era da Guerra Fria construído para Josip Broz Tito, o líder da Jugoslávia. Visita ao **Bunker de Tito**, agora aberto ao público como museu.

Continuação até Sarajevo.

Jantar. Alojamento no **Hotel Presidente 4*** ou similar.



Mostar



Dia 9 – 18 setembro (4ª f) | Sarajevo - Zurique - Lisboa

Pequeno-almoço no hotel. Em horário a combinar localmente, saída em direção ao aeroporto de Sarajevo para voo Swiss com destino a Lisboa, via Zurique.

A partida está prevista para as **9h55** e a chegada a Lisboa para as **14h40**. **FIM DA VIAGEM.**

Sarajevo - Hotel President - <https://hotelpresident.ba/>



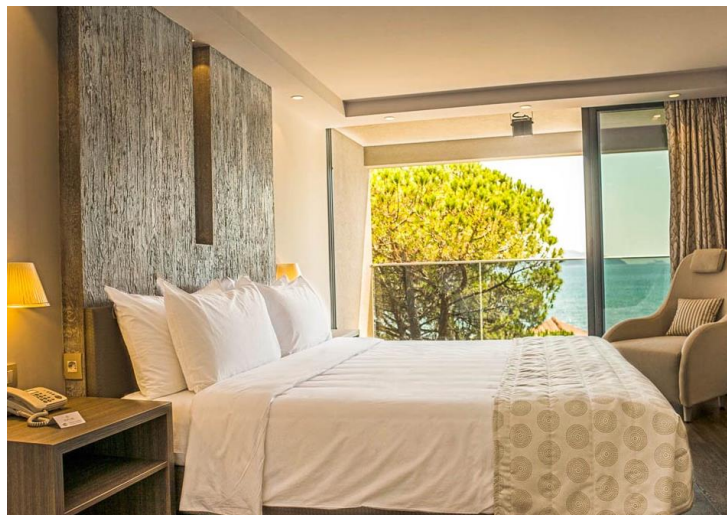
Žabljak - Hotel Polar Star - <https://www.polarstar.me/>



Podgorica - Hotel Ramada - <https://hotelpresident.ba/>

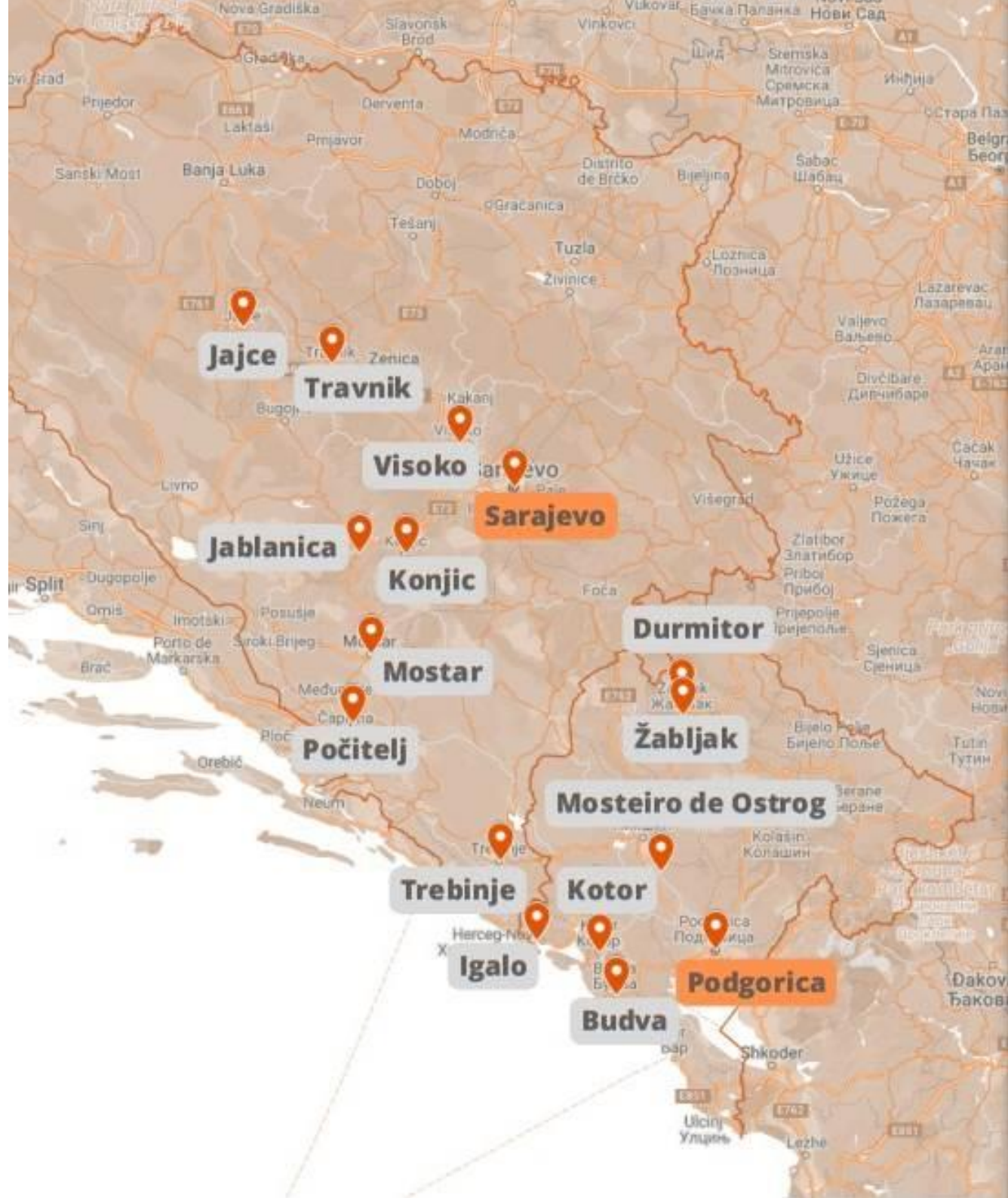


Igalo - Hotel Palmon Bay - <https://www.palmonbayspa.com/>



Mostar - Hotel Mepas - <https://mepas-hotel.ba>





Jajce

Travnik

Visoko

Sarajevo

Jablanica

Konjic

Durmitor

Mostar

Žabljak

Mosteiro de Ostrog

Trebinje

Kotor

Igalo

Podgorica

Budva

PREÇO POR PESSOA EM QUARTO DUPLO

Associado da AAJBA: 2.740,00€ (min.25pax)

Outros participantes: 2.790,00€ (min.25pax)

Suplemento quarto individual: 430,00€

PAGAMENTOS

Associação dos Amigos do Jardim Botânico da Ajuda

Transferência bancária IBAN - PT50 0010 0000 2468 3460 0016 6 (BPI)

SERVIÇOS INCLUÍDOS

- **Passagem aérea em classe económica** para percurso Lisboa / Frankfurt / Sarajevo / Zurique / Lisboa, em voos regulares Lufthansa e Swiss Airlines com direito a 1 peça de bagagem com 23 kg;
- **8 noites** de alojamento **em hotéis de 4******;
- **Pensão completa** (desde o almoço do 1º dia ao jantar do 8º dia);
- **Todos os transportes** como indicado no programa;
- **Guias locais** em espanhol;
- **Todas as visitas** mencionadas no itinerário;
- **Todas as entradas** mencionadas no programa;
- **Todos os impostos** aplicáveis;
- **Taxas de aeroporto, segurança e combustível** no montante de 243€ (à data de 13/03/2024) – a reconfirmar e atualizar na altura da emissão da documentação);
- **Seguro Multiviagens Plus 3**;
- Viagem acompanhada por Ana Maria Lory, AAJBA.

NOTA IMPORTANTE: A presente cotação está sujeita a confirmação mediante as disponibilidades de voo e hotéis à data da vossa reserva. Os valores acima representados poderão sofrer eventuais alterações em caso de significativas oscilações cambiais e/ou de custos de combustível e/ou eventuais novas taxas, tendo em conta a atual conjuntura internacional.

SERVIÇOS NÃO INCLUÍDOS

- Gratificações;
- Bebidas às refeições;
- Extras de carácter particular;
- Tudo o que não como incluído de forma expressa.

INSCRIÇÕES E CONDIÇÕES DE PAGAMENTO:

O prazo limite de inscrições é **14 de maio de 2024**.

Pagamento a pronto ou em 2 prestações.

- Inscrições confirmadas mediante o **depósito de 30% do valor total**.
- Pagamento de qualquer valor restante até dia **8 de agosto de 2024**.

PLANO DE CANCELAMENTO:

- **Até 28 junho** de 2024: **sem custos**;
- De **29 junho** a **31 julho** de 2024: **25%**;
- De **01 a 09 agosto** de 2024: **50%**;
- De **10 a 22 agosto** de 2024: **75%**;
- De **23 Agosto** de 2024 até à **data da partida: 100%**;

DOCUMENTOS:

- Cartão de cidadão ou passaporte.
- Tendo em conta a atual situação se for necessário algum documento adicional, informaremos na devida altura.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

Associação dos Amigos do Jardim Botânico da Ajuda (AAJBA)
Jardim Botânico da Ajuda. Calçada da Ajuda, 1300-011 Lisboa. Portugal
(GPS: N38°42'23.77" W9°12'8.75")
tel: [+351] 213 620 527 | telm: [+351] 915 989 259 | www.aajba.com |
info@aajba.com

ORGANIZAÇÃO TÉCNICA:



NOVAS FRONTEIRAS

Leonor Martins T: 217 651 816

Email: leonor@novasfronteiras.pt Edifício Castil – Rua Castilho

39, 11ºE 1250-068 Lisboa



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO JARDIM BOTÂNICO DA AJUDA