

# ETIÓPIA

## DO VALE DO OMO AOS ALTOS PLANALTOS DA ABISSÍNIA

**02 a 17 de fevereiro de 2025**

**Visita cultural organizada pela AAJBA**



## ETIÓPIA | Do Vale do Omo aos Altos Planaltos da Abissínia

Venha à descoberta de um país com uma extraordinária diversidade étnica e um riquíssimo e milenar legado histórico-cultural, num périplo que se inicia no extremo sudoeste do país, no Vale do Rio Omo, classificado pela UNESCO como Património da Humanidade e habitado por tribos de agro- pastorícia cujo modo de vida e cultura se encontram hoje em risco de extinção, e nos grandes lagos do Vale do Rift, onde os nossos primeiros antepassados hominídeos viveram há cerca de quatro milhões de anos. Depois, no centro e norte da Etiópia, teremos oportunidade de visitar os grandes centros da cultura imperial etíope, como Gondar e Axum, classificados Património da Humanidade pela UNESCO, e associados ao mítico Preste João e ao famoso explorador-espião Pêro da Covilhã, e à história africana de Portugal durante os séculos XVI-XVII. Venha connosco!

Visita Cultural delineada e acompanhada por Ana Maria Lory, AAJBA.

Inscrições abertas até **29 de outubro de 2024**.

O lucro desta viagem reverte para as obras de conservação e restauro do Jardim Botânico da Ajuda, sob a coordenação da AAJBA.



# Adis Abeba



## ITINERÁRIO DA VIAGEM

### **Dia 1 - 2 fevereiro (domingo) | Lisboa - Londres - Adis Abeba**

Comparência no aeroporto de Lisboa 2h antes da partida, para formalidades de embarque em voo TAP com destino a Londres e com partida prevista para as 14h40. Chegada a Londres pelas 17h30 e formalidades de trânsito para embarque em voo da Ethiopian Airlines com destino a Adis Abeba e com partida prevista para as 20h15. Noite a bordo.

Catedral da Santíssima Trindade



Catedral da Santíssima Trindade



## Dia 2 - 3 fevereiro (2ªf) | Adis Abeba

À chegada a Adis Abeba pelas 07h00, assistência pelo guia local.

Após o pequeno-almoço, início da visita a Adis Abeba: a **Catedral da Santíssima Trindade**, onde se encontra o túmulo do último Imperador Haile Silassie, e à **Catedral de S. Jorge**, construída pelo Imperador Menelik II para comemorar a vitória etíope contra os italianos na batalha de Adawa, em 1895.

Em função do tempo restante e das condições do trânsito, haverá a possibilidade de visitar o **Museu Nacional**, onde se encontra a famosa Lucy, e o **Museu Etnográfico** localizado nas instalações da Universidade de Adis Abeba.

Jantar e alojamento no Sky Light Hotel 5\* ou similar.

<https://www.ethiopiaskylighthotel.com/>

Museu Etnográfico



# Catedral de S. Jorge



Lago Langano



### Dia 3 - 4 fevereiro (3<sup>af</sup>) | Adis Abeba | Lago Langano (via Tiya)

A viagem para Langano começa ao nascer do dia, com paragens cuidadosamente programadas para explorar as fascinantes estelas de Tiya, descobrir a encantadora igreja de Addadi Maryam e admirar a variedade de aves no Lago Ziway.

Ao final da tarde, uma pausa bem merecida nas margens do magnífico Lago Langano, um dos grandes lagos do Vale do Rift, com a sua exuberante vida animal, onde poderá relaxar e ouvir os cantos melódiosos dos pássaros.

Jantar e alojamento no Sabana Beach Resort 3\* ou similar.  
<http://www.sabanalangano.com/>

Estelas de Tiya



### Dia 4 - 5 fevereiro (4<sup>af</sup>) | Lago Langano - Arba Minch

Pequeno-almoço no hotel. Antes de partir para a longa viagem, está prevista uma visita aos magníficos lagos de Abijata e Shala, para apreciar as vistas pitorescas e a diversidade natural da região. Em seguida, iremos explorar a encantadora aldeia de Alaba, onde poderemos descobrir a cultura local. Por fim, pausa para almoço em Sodo para recarregar as baterias antes de continuar a viagem.

Jantar e alojamento no Haile Resort 3\* ou similar.  
<https://hailehotelsandresorts.com/>

Pássaro africano - Merops variegatus



Igreja Addadi Maryam

# Lago Abijata



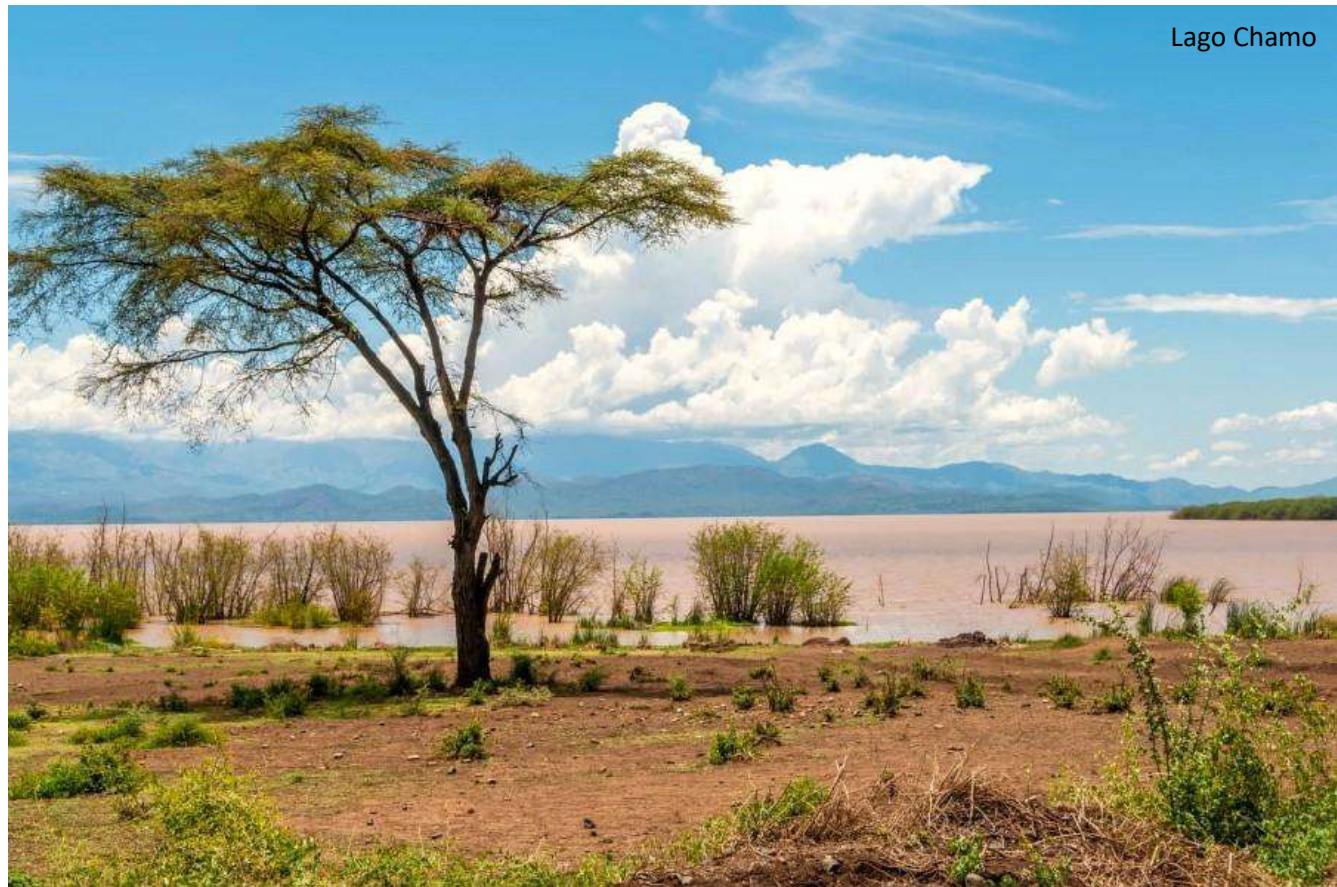
## Dia 5 - 6 fevereiro (5<sup>ª</sup>f) | Arba Minch | Konso

Pequeno-almoço no hotel. De manhã passeio de barco pelo Lago Chamo no Parque, para observar colónias de pelicanos, hipopótamos e enormes crocodilos nilóticos.

Após o almoço, exploraremos as aldeias de Dorze e continuaremos até Konso para descobrir as tradições locais destas comunidades, o seu artesanato e os seus modos de vida únicos.

Jantar e alojamento no Kanta Lodge 3\* ou similar.

Lago Chamo



Fauna - Lago Chamo



Dorze



Crocodilo - Lago Chamo



# Arba Minch



Turmi



### **Dia 6 - 7 fevereiro (6ªf) | Arba Minch - Konso**

Pequeno-almoço no hotel e saída para ficarmos a conhecer as diversas tradições do povo Konso, incluindo os seus totens históricos e as suas aldeias em socalcos. Em seguida, partiremos à descoberta do povo Hammer no Vale do Omo, em Turmi, para uma fascinante experiência cultural.

Jantar e alojamento no Turmi Lodge 3\* ou similar. <https://www.buskalodge.com/>

### **Dia 7 - 8 fevereiro (sábado) | Turmi - Jinka**

Pequeno-almoço no hotel. Turmi, no cruzamento de várias e fascinantes culturas, é um ótimo local para descobrir tradições únicas. A tribo Hammer realiza aqui cerimónias impressionantes, como o famoso "salto da vaca". Em Dimeka, um importante centro Hamer, o mercado local oferece uma rica experiência cultural. Uma visita ao povo Karo, que vive perto do rio Omo, mostra um vislumbre do seu pitoresco modo de vida. Continuando a nossa viagem, teremos a oportunidade de conhecer os Mursi e descobrir os seus fascinantes costumes.

Jantar e alojamento no Eco Omo Lodge 3\* ou similar. <https://www.eco-omo.com/>

Totens



Konso



Tribo Hammer

# Rio Omo



## Dia 8 - 9 fevereiro (domingo) | Jinka - Parque Mago Jinka

Pequeno-almoço no hotel e saída para o Parque Mago. Os Mursi encontram-se no Parque Mago, nas terras baixas a leste do Omo e a oeste do rio Mago. O clima tórrido e as práticas guerreiras características desta população protegeram-na durante muito tempo de qualquer forma de ocupação ou mesmo de modernidade.

Os Mursi são um povo semi-nómada e um dos últimos povos de África cujas mulheres ainda usam ornamentos labiais e auriculares em forma de discos achatados, cuja origem e significado ainda não foram totalmente esclarecidos. Estes não são os únicos adornos usados pelas mulheres, que também usam colares de conchas ou pérolas e rapam a cabeça.

Homens e mulheres também furam as orelhas com discos semelhantes (ou anilhas de madeira) e usam marcas de escarificação nos braços, no ventre ou no peito. Para os homens, estas escarificações figurativas comemoram um ato de bravura e inspiram respeito entre os membros do grupo.

As mulheres usam marcas de escarificação nos ombros que constituem o seu "bilhete de identidade" tribal.

Jantar e alojamento no Eco Omo Lodge 3\* ou similar. <https://www.eco-omo.com/>



Mursi



Parque Mago



Mursi

Mursi



## Dia 9 - 10 fevereiro (2ªf) | Jinka - Bahir Dar

Pequeno-almoço no hotel e transfer para o aeroporto. Formalidades de embarque em voo doméstico com destino a Adis Abeba. Chegada a Adis Abeba e formalidades de trânsito para embarque em voo doméstico com destino a Bahir Dar, a capital Amhara. À tarde, uma curta viagem leva-nos ao ponto de partida de uma pequena caminhada no campo, cujo ponto alto são as cataratas do Nilo Azul. É uma boa oportunidade para recordar que a Etiópia é a torre de água de África.

Jantar e alojamento no Avanti Resort 4\* ou similar. <https://blue-nile-resort.tophotelsethiopia.com/en/>



## Dia 10 - 11 fevereiro (3ªf) | Bahir Dar

Pequeno-almoço no hotel.

A cidade serve de ponto de partida para cruzeiro no Lago Tana, permitindo aos visitantes descobrir os antigos mosteiros escondidos da península de Zeghie, como Ura Kidane Mehret e Azuwa Maryam.

Construídos em arquitetura tradicional de adobe e telhados de colmo, as paredes no interior das suas igrejas encontram-se repletas de frescos em estilo indo-português com representações de importantes cenas bíblicas, incluindo passagens dos evangelhos apócrifos.

Jantar e alojamento no Avanti Resort 4\* ou similar.

<https://blue-nile-resort.tophotelsethiopia.com/en/>



Lago Tana





## Dia 11 - 12 fevereiro (4ªf) | Bahir Dar – Gondar

Pequeno-almoço no hotel e partida em direção a Gondar. Esta é uma das estradas mais bonitas do país: a zona rural de Amhara. Cenas de tempos imemoriais desenrolam-se diante dos nossos olhos. Os animais continuam a ser utilizados como animais de carga e de tração, ajudando os homens a lavrar os campos. Os pastores vestem-se com os seus gabis, grossos panos brancos. As mulheres envolvem os seus rostos graciosos em xailes leves da mesma cor, a da virgindade. Não faltam pausas para fotografias e para mergulhar neste outro tempo, neste outro século.

Jantar e alojamento no Gondar Hill Resort 4\* ou similar. <http://gondarhillsresort.com/>



Zona rural de Amhara

## Dia 12 - 13 fevereiro (5ªf) | Gondar

Pequeno-almoço no hotel e visita a Gondar. Após as invasões muçulmanas que devastaram o país no século XVI, o imperador Fasilidas estabeleceu a sua capital em Gondar. A cidade manteve este estatuto até meados do século XIX. Deste período glorioso da história da Etiópia, podemos admirar a cidade imperial, onde foram construídos numerosos monumentos entre os séculos XVII e XVIII, ainda hoje magnificamente conservados: o castelo de Fasilidas, o primeiro edifício maciço e poderoso; o castelo esguio de Yasou I; os castelos de Bakka e Mentouab; o Palácio da Música de David III; o castelo de Qusquam. É uma visão surrealista admirar estes edifícios de inspiração europeia no coração de África. É verdade que os jesuítas portugueses estiveram presentes na corte dos reis de Gondar durante o século XVII. Na altura, tinham sido incumbidos pelo Papa da missão de trazer o reino herético do padre João de volta ao seio de Roma. Pedro Paez, o mais ilustre dos jesuítas, falhou por pouco, e os etíopes permaneceram ortodoxos, ligados à Igreja de Alexandria.

Continuamos a nossa visita com os banhos de Fasiledas e visitamos a igreja de Debre Berhan Selassie (Luz da Trindade), cujo interior está decorado com belos frescos, querubins e pinturas.

Jantar e alojamento no Gondar Hill Resort 4\* ou similar.

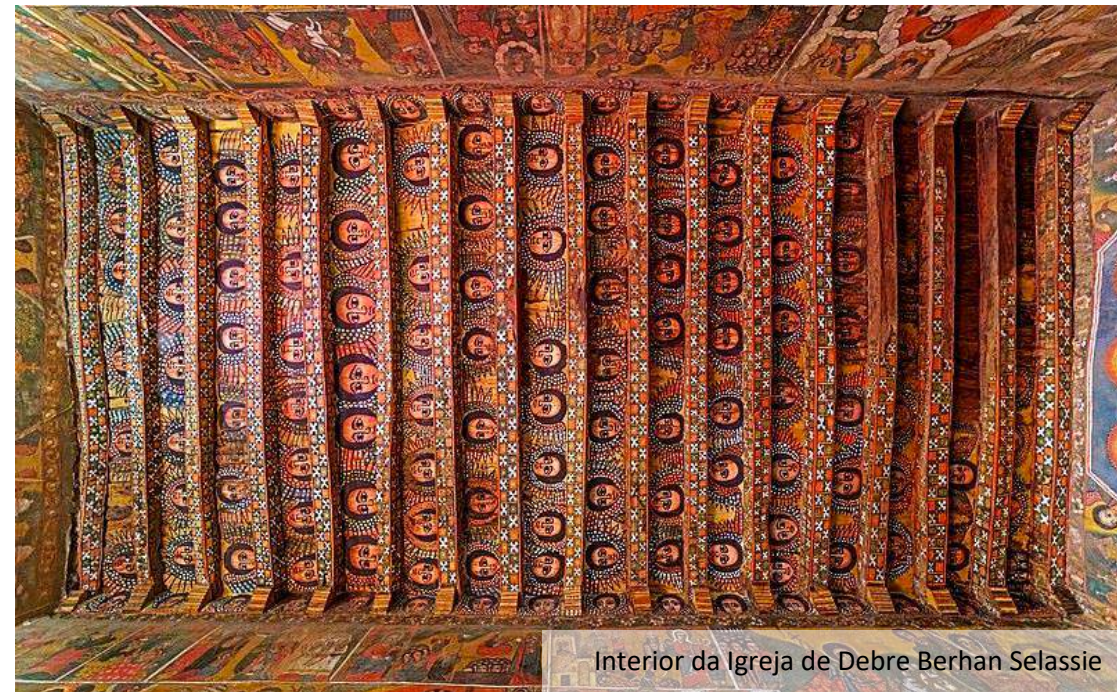
<http://gondarhillsresort.com/>



Castelo de Fasilidas



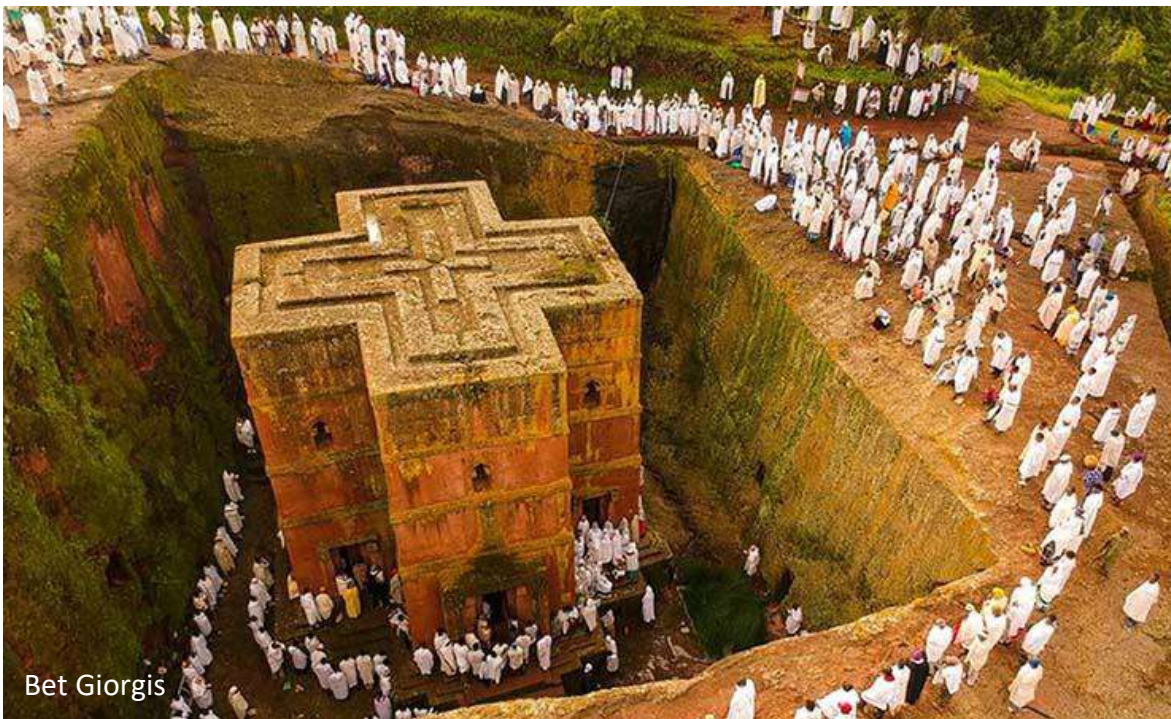
Vista aérea da cidade imperial



Interior da Igreja de Debre Berhan Selassie



Banhos de Fasilidas



Bet Giorgis

## Dia 13 - 14 fevereiro (6<sup>af</sup>) | Gondar - Lalibela

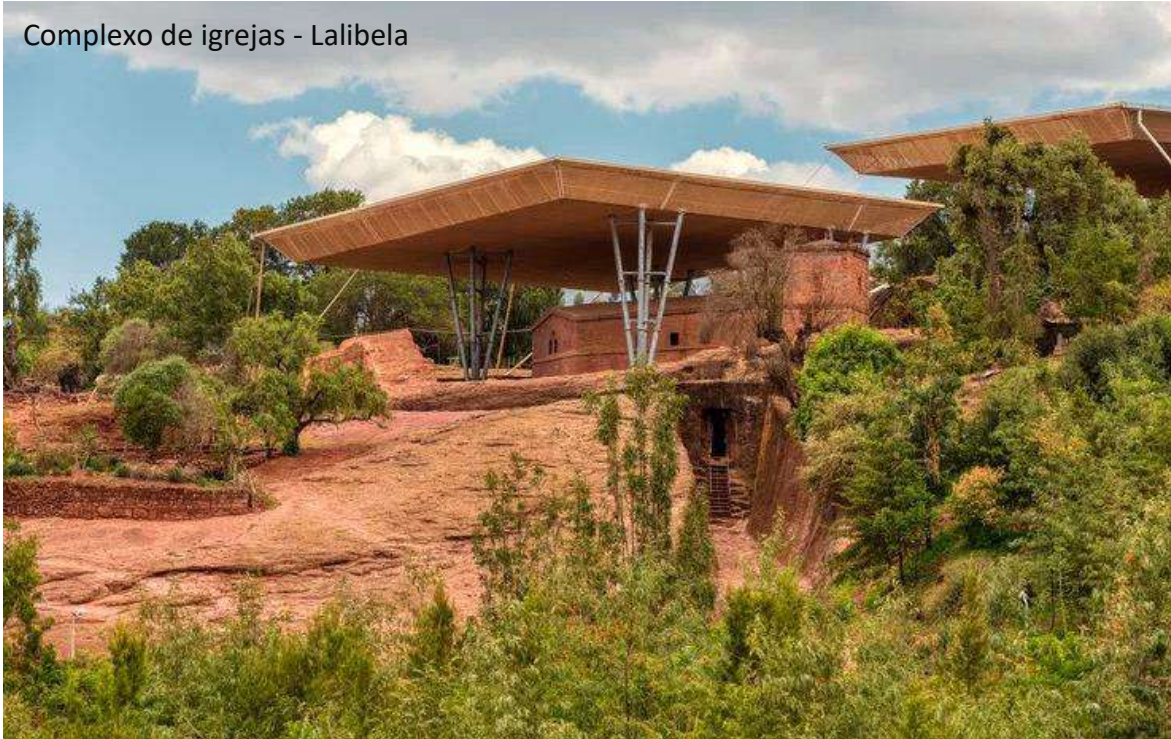
Pequeno-almoço no hotel e transfer para o aeroporto, para formalidades de embarque em voo doméstico com destino a Lalibela. É a "Estrada Chinesa" que sobrevoamos hoje, liga duas das principais vias do país, até agora separadas, e sobretudo a aldeia de Lalibela com a sua capital regional, Bahir Dar.

Por volta do século XI, muitos cristãos abissínicos peregrinavam a Jerusalém. Como esta viagem a partir da Etiópia era particularmente perigosa (atravessando os desertos do Sudão e do Egito), o rei Lalibela decidiu construir uma "Jerusalém Negra", enquanto a Igreja Ortodoxa Etíope se tornava independente da Igreja de Alexandria (Egito). O resultado foi Lalibela, um grupo de igrejas em grutas, cada uma com a sua personalidade especial. Lalibela está classificada como Património Mundial pela UNESCO e é considerada uma das maravilhas do mundo.

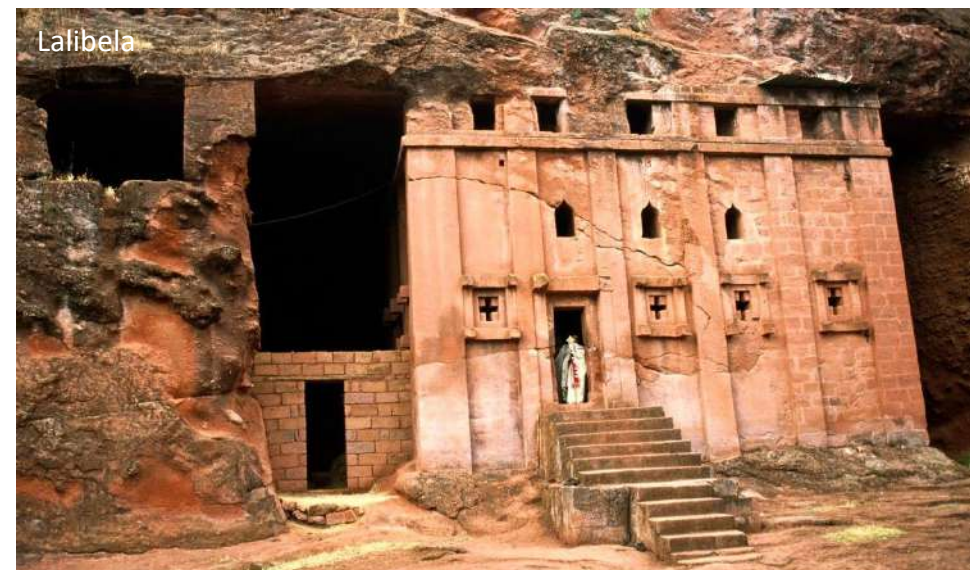
Depois do almoço, iniciaremos a nossa visita às igrejas: Bet Mariam - Bet Meskel – Bet Danaghil - Bet Rafael - Bet Mikael - Bet Golgota - Bet Medhane Alem - Bet Giorgis, sob a orientação atenta do guia local, que saberá indicar os melhores pormenores das rochas e das pinturas.

Jantar e alojamento no Mezena Lodge Lalibela 3\* ou similar.

<https://mezenalodge.com/>



Complexo de igrejas - Lalibela



Lalibela

# Bet Giorgis



**Dia 14 - 15 fevereiro (sábado) | Lalibela – Bilbala - Lalibela**

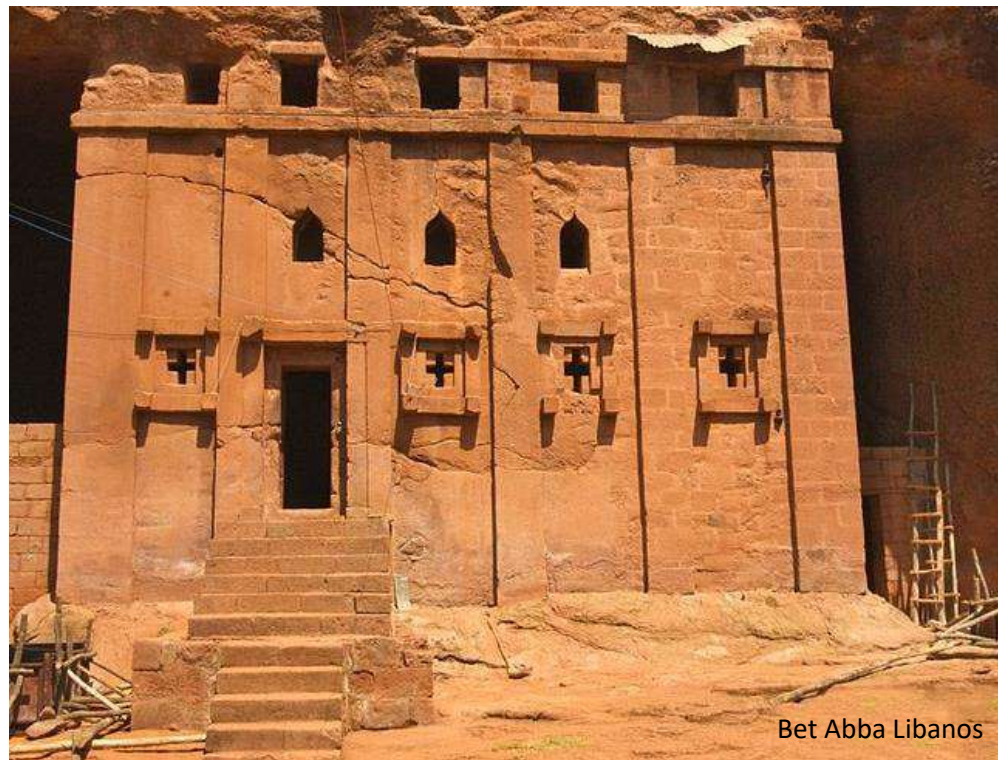
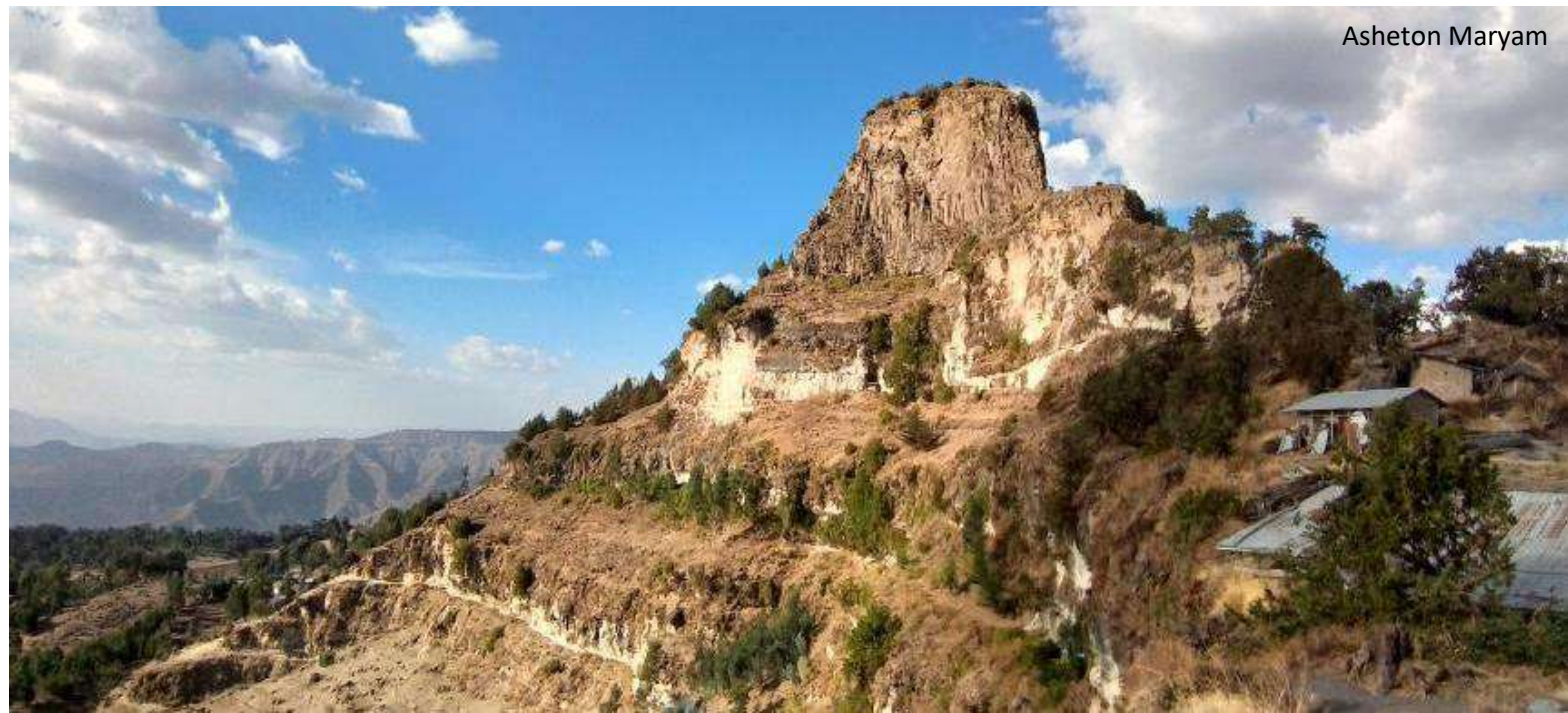
Pequeno-almoço no hotel. De manhã, dirigimo-nos ao mosteiro de Asheton Maryam, para ter uma visão geral da cidade. Situado a uma altitude de 3500 m, foi provavelmente fundado pelo rei Nakuta'Lab, que poderá estar aqui sepultado.

À tarde, continuação da visita às esplêndidas igrejas de Lalibela: Bet Gabriel - Bet Rufael - Bet Amanuel - Bet Mercurios – Bet Abba Libanos.

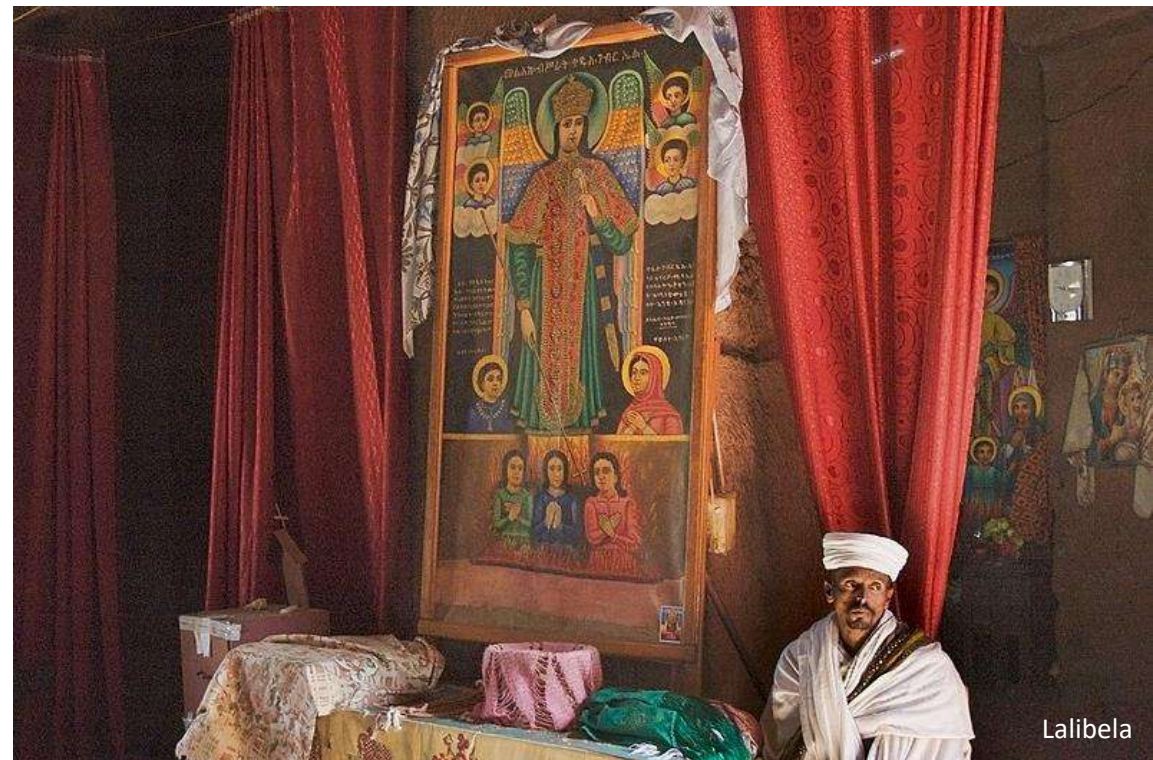
Jantar e alojamento no Mezena Lodge Lalibela 3\* ou similar.

<https://mezenalodge.com/>

Asheton Maryam



Bet Abba Libanos



Lalibela



**Dia 15 - 16 fevereiro  
(domingo) | Lalibela - Adis  
Abeba**

Após o pequeno-almoço e em hora a combinar localmente, transfer até ao aeroporto para formalidades de embarque em voo doméstico com destino a Adis Abeba. Chegada a Adis Abeba e tarde livre para atividades de carácter pessoal.

Jantar de despedida.

Em horário a combinar localmente, saída em direção ao aeroporto de Adis Abeba. Formalidades de embarque em voo Ethiopian Airlines com destino a Madrid.

**Dia 16 - 17 fevereiro (2ªf) |  
Adis Abeba - Madrid - Lisboa**

Partida prevista de Adis Abeba às 00h05 e chegada a Madrid às 06h05.

Formalidades de trânsito para embarque em voo TAP com destino a Lisboa. A partida está prevista para as 07h40 a chegada a Lisboa às 08h00.

**FIM DA VIAGEM**

## PREÇO POR PESSOA EM QUARTO DUPLO

Associado da AAJBA: 5.945,00€ (min.20pax)

Outros participantes: 5.995,00€ (min.20pax)

Suplemento quarto individual: 575,00€

## PAGAMENTOS

Associação dos Amigos do Jardim Botânico da Ajuda

Transferência bancária IBAN - PT50 0010 0000 2468 3460 0016 6 (BPI)

## SERVIÇOS INCLUÍDOS

- **Passagem aérea em classe económica** para percurso Lisboa / Londres / Addis Ababa / Madrid / Lisboa, em voos regulares TAP e Ethiopian Airlines com direito a 1 peça de bagagem com 23 kg;
- **Voos internos** mencionados no programa, com direito a 1 peça de bagagem com 20 kg;
- **13 noites de alojamento** nos hotéis mencionados ou similares;
- **Pensão completa** (desde o almoço do 2º dia ao jantar do 15º dia) com 1/2 litro de água por pessoa e por refeição;
- **Guia / acompanhante** de língua inglesa durante toda a viagem;
- **Guias locais** de língua inglesa;
- **Transporte em veículo privado** (autocarro e veículos 4 x 4) com motorista de língua inglesa;
- **Todas as visitas mencionadas no itinerário;**
- **Todas as entradas mencionadas no programa e formalidades na região de Afar;**
- **Todos os impostos aplicáveis;**
- **Taxas de aeroporto, segurança e combustível no montante de 331€** (à data de 03/07/2024) – a reconfirmar e atualizar na altura da emissão da documentação);
- **Visto de entrada na Etiópia;**
- **Seguro Multiviagens Premium;**

➤ Acompanhamento por um elemento de Novas Fronteiras Viagens durante toda a viagem;

➤ Viagem acompanhada por Ana Maria Lory, AAJBA.

## SERVIÇOS NÃO INCLUÍDOS

- Gratificações;
- Bebidas;
- Extras de carácter particular;
- Tudo o que não como incluído de forma expressa.

## INSCRIÇÕES E CONDIÇÕES DE PAGAMENTO:

O prazo limite de inscrições é **29 de outubro de 2024**.

- Inscrições confirmadas mediante o **depósito de 30% do valor total**.
- Pagamento de qualquer valor restante até dia 30 de dezembro.

## PLANO DE CANCELAMENTO:

- **Até 30 novembro** de 2024: **sem penalização**;
- De **1 a 30 dezembro** de 2024: **50%**;
- Depois de **31 dezembro** de 2024: **100%**;

## DOCUMENTOS:

- Passaporte com validade mínima de 6 meses, na data de regresso.

**NOTA IMPORTANTE:** A presente cotação está sujeita a confirmação mediante as disponibilidades de voo e hotéis à data da vossa reserva. Os valores acima representados poderão sofrer eventuais alterações em caso de significativas oscilações cambiais e/ou de custos de combustível e/ou eventuais novas taxas, tendo em conta a atual conjuntura internacional.



## INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

Associação dos Amigos do Jardim Botânico da Ajuda (AAJBA)  
Jardim Botânico da Ajuda. Calçada da Ajuda, 1300-011  
Lisboa. Portugal  
(GPS: N38°42'23.77" W9°12'8.75")

tel: [+351] 213 620 527 | telm: [+351] 915 989 259  
www.aajba.com | info@aajba.com

## ORGANIZAÇÃO TÉCNICA:



### NOVAS FRONTEIRAS

Leonor Martins T: 217 651 816

Email: leonor@novasfronteiras.pt Edifício Castil – Rua Castilho 39, 11ºE

1250-068 Lisboa



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO JARDIM BOTÂNICO  
DA AJUDA

